



LICEO STATALE "ANTONIO PIGAFETTA"

Classico, Linguistico e Musicale

Contrà P. Cordenons, 1 – 36100 VICENZA - Tel. 0444/543884 – Fax 0444/326027

Regolamento delle lezioni di Scienze Motorie e per l'utilizzo degli impianti sportivi (palestre, spogliatoi, attrezzature ecc.) *(aggiornamento settembre 2017)*

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. E' anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità.

La palestra è il laboratorio più frequentato della scuola: vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, per le assemblee d'Istituto, per prove musicali e teatrali, per le riunioni con genitori, ecc.

Per tali motivi si conviene che il rispetto da parte di tutti delle regole di seguito riportate sia indispensabile per un corretto e razionale uso della palestra.

Norme generali

I docenti di Scienze Motorie (S.M.) in servizio presso l'Istituto e i Collaboratori Scolastici (C.S.) adibiti al reparto palestre sono responsabili, ciascuno per le proprie competenze e secondo le mansioni proprie del ruolo, della sorveglianza, della pulizia e del corretto utilizzo degli ambienti e delle attrezzature.

Il riordino degli attrezzi è affidato ai collaboratori scolastici addetti alla palestra e, in caso di loro assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.

Nel caso di utilizzo dei locali per attività non legate alle S.M., i docenti a cui è stato concesso l'uso delle palestre cureranno il riordino e avranno cura di lasciare gli ambienti come li hanno trovati. In ogni caso tutti coloro che usufruiscono della palestra coperta devono indossare scarpe da ginnastica o analoghe, anche quando la palestra è utilizzata in orario extrascolastico.

I C.S. di reparto operano la sorveglianza dello stato degli spogliatoi, dei servizi ed annessi, dei quali curano anche la pulizia

Norme per le lezioni di Scienze Motorie

Trasferimenti

1. gli alunni della sede centrale sono tenuti a recarsi autonomamente, senza indugiare o ritardare, presso le palestre interne dove il docente dell'ora li attende, compresi quelli che svolgono la lezione presso la palestra della Scuola "Giuriolo".
2. gli alunni della succursale attendono il docente o il C.S. in aula o in atrio secondo le disposizioni del docente.
3. gli alunni sono tenuti a non fumare durante i trasferimenti da e verso la palestra o l'ambiente esterno, a tenere un comportamento adeguato e prudente, a non separarsi mai dal gruppo.

Durante le ore di lezione gli studenti sono tenuti:

1. alla prima ora di lezione, a sostare nel corridoio attiguo alla palestra e, solo dopo il suono della prima campanella e dopo aver accertato la presenza dell'insegnante, accedere allo spogliatoio.
2. ad entrare in palestra solo in presenza del proprio insegnante;
3. a indossare scarpe ginniche correttamente allacciate, idonee all'attività sportiva e abbigliamento sportivo consono agli esercizi pratici (no canottiere).

4. a non indossare oggetti che potrebbero procurare lesioni a sé stessi o agli altri (orologi, bracciali, orecchini, piercing, ecc). Non masticare *chewing-gum*, a non mangiare o bere in palestra.
5. a non allontanarsi dalla lezione, salva autorizzazione del proprio insegnante;
6. ad entrare nel magazzino attrezzi solo su disposizione del proprio insegnante;
7. ad aver cura degli attrezzi e usarli solo su esplicito invito dell'insegnante, nel modo indicato dal docente;
8. ad aver cura delle strutture (palestre e spogliatoi), degli spazi adiacenti e in generale dell'ambiente in cui si svolge l'attività didattica.
9. a cambiare, dopo la lezione, gli indumenti e le scarpe ginniche;
10. a non portare a scuola e, in ogni caso, a non lasciare mai incustoditi negli spogliatoi o in palestra oggetti di valore: questi ultimi saranno depositati nell'apposito armadietto chiuso a chiave riservato ad ogni docente.

Spogliatoi:

1. gli spogliatoi servono solo per cambiarsi d'abito e vanno impegnati per il tempo strettamente necessario: alla fine dell'attività vanno lasciati puliti e in ordine;
2. tutti gli studenti devono cambiarsi negli spogliatoi adiacenti alle palestre o nei locali a ciò temporaneamente destinati
3. bagni e locali docce non devono essere usati come spogliatoi.
4. va rispettata la suddivisione tra i servizi igienici riservati alle femmine e quelli riservati ai maschi
5. non lasciare mai oggetti di valore negli spogliatoi, che vanno consegnati in custodia al docente prima della lezione: la scuola non risponde di eventuali furti, danni o smarrimenti degli effetti personali lasciati negli spogliatoi e degli oggetti di valore lasciati incustoditi;
6. le finestre degli spogliatoi possono essere aperte solo su diretta disposizione dell'insegnante o del personale Ata.
7. per qualsiasi problema rivolgersi immediatamente all'insegnante o al personale Ata.

In caso di malessere o di incidente (anche lieve) gli studenti:

1. devono ad avvisare immediatamente il proprio insegnante;
2. eventualmente, successivamente, produrre la documentazione necessaria per la richiesta di esonero e/o per le eventuali denunce di infortunio;
3. gli studenti che per motivi di salute presentano un certificato medico della durata di almeno 15 giorni, devono chiedere l'esonero temporaneo dalle esercitazioni pratiche compilando l'apposito modulo: in caso di esonero, devono presenziare alle lezioni e collaborare con gli insegnanti nelle attività di volta in volta loro assegnate.

I docenti sono tenuti a:

1. rispettare e far rispettare il presente Regolamento e tutti gli altri regolamenti del Liceo;
2. accompagnare, o far accompagnare da un C.S., gli studenti che percorrono un tragitto esterno da e per gli impianti sportivi: tutti i trasferimenti devono avvenire a piedi.
3. in qualità di "preposti alla sicurezza", informare e formare gli studenti sull'uso corretto degli spazi e degli attrezzi e sui rischi correlati all'attività motoria negli impianti sportivi.
4. impartire, prima di ogni attività, istruzioni e consegne chiare e comprensibili a tutti gli studenti e far sempre svolgere adeguato riscaldamento.
5. depositare negli appositi armadietti chiusi a chiave gli oggetti di valore consegnati dagli studenti prima della lezione;
6. rispondere dell'uso del materiale e delle attrezzature nelle proprie ore di lezione, a supervisionare sul loro buon funzionamento, ad accertarsi che ogni attrezzo sia disposto ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.
7. in caso di malessere, malore o incidente occorso ad un alunno, prestare immediatamente le prime cure, avvisando anche uno o più membri della squadra di Primo Soccorso. Eventualmente, chiamare o far chiamare senza indugio il Soccorso Sanitario (118) a cui affidare l'alunno e avvisare i familiari.
8. segnalare tempestivamente alla dirigenza ogni problema connesso all'uso di spazi e attrezzi.

Vicenza, 12 settembre 2017

Il Dirigente Scolastico
Roberto Guatieri

Il Dipartimento di Scienze Motorie
prof.ssa Fina Andrighetto