



LICEO STATALE "ANTONIO PIGAFETTA"

Classico, Linguistico e Musicale

Contrà P. Cordenons, 1 – 36100 VICENZA - Tel. 0444/543884 – Fax 0444/326027

## **Norme di comportamento per le lezioni di Scienze Motorie e regolamento per l'utilizzo degli impianti sportivi (palestre, spogliatoi, attrezzature ecc.)**

*(aggiornamento 10 settembre 2026)*

---

### **Premessa**

Le palestre, luoghi in cui si pratica l'attività motoria, sono anche ambienti privilegiati per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità.

Le palestre sono i laboratori più frequentati della scuola: vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, per le assemblee d'Istituto, per prove musicali e teatrali, per le riunioni con genitori, ecc.

Per tali motivi si conviene che il rispetto da parte di tutti delle regole di seguito riportate sia indispensabile per un corretto e razionale uso delle palestre.

### **Norme generali**

I docenti di Scienze Motorie (S.M.) in servizio presso l'Istituto e i Collaboratori Scolastici (C.S.) adibiti al reparto palestre sono responsabili, ciascuno per le proprie competenze e secondo le mansioni proprie del ruolo, della sorveglianza, della pulizia e del corretto utilizzo degli ambienti e delle attrezzature.

Il riordino degli attrezzi è affidato all'insegnante che li ha utilizzati.

Nel caso di utilizzo delle palestre per attività non legate alle S.M., i docenti a cui ne è stato concesso l'uso cureranno il riordino e avranno cura di lasciare gli ambienti come li hanno trovati. In ogni caso tutti coloro che usufruiscono delle palestre devono indossare scarpe da ginnastica o analoghe, anche quando utilizzate in orario extrascolastico.

I C.S. di reparto operano la sorveglianza dello stato degli spogliatoi, dei servizi ed annessi, dei quali curano anche la pulizia

### **Norme per le lezioni di Scienze Motorie**

#### **Trasferimenti**

1. Gli studenti della sede centrale:
  - Alla prima ora di lezione antimeridiana o pomeridiana, attenderanno nel corridoio attiguo alla palestra della sede e, solo dopo il suono della campanella e dopo aver accertato la presenza dell'insegnante, accederanno allo spogliatoio. Se destinati alla palestra della Scuola "ex Giuriolo" attenderanno il docente presso il cortile di San Marcello.
  - Nelle altre ore, si recheranno autonomamente e ordinatamente, senza indugiare o ritardare, presso le palestre interne, dove il docente dell'ora li attende. Quelli che svolgono la lezione presso la palestra della Scuola "ex Giuriolo" si recheranno invece presso il cortile di San Marcello, dove verranno presi in carico dal docente di Scienze Motorie che li accompagnerà alla palestra e, al termine della lezione, li riaccompagnerà in classe.
2. Gli studenti della succursale:
  - attendono in aula (o in atrio secondo le disposizioni) il docente o il C.S. che li accompagnerà alla palestra di destinazione e, al termine della lezione, li riaccompagnerà in classe.
3. Durante i trasferimenti da e verso la palestra o altro ambiente esterno, gli studenti sono tenuti a un comportamento composto e prudente, a non separarsi mai dal gruppo, a non fumare, a non usare il cellulare.

#### **Spogliatoi**

1. gli spogliatoi servono solo per cambiarsi d'abito e vanno impegnati per il tempo strettamente necessario: alla fine dell'attività vanno lasciati puliti e in ordine;

2. tutti gli studenti devono cambiarsi negli spogliatoi adiacenti alle palestre o nei locali a ciò temporaneamente destinati
3. bagni e locali docce non devono vanno usati come spogliatoi.
4. le finestre degli spogliatoi possono essere aperte solo su autorizzazione e vigilanza dell'insegnante.

### **Esoneri, malesseri, infortuni**

1. In caso di malessere o di infortunio (anche lievi) gli studenti devono ad avvisare immediatamente il proprio insegnante;
2. E' possibile richiedere l'esonero temporaneo o permanente dalle esercitazioni pratiche di Scienze Motorie compilando e consegnando in segreteria l'apposito modulo, al quale andrà allegato un idoneo certificato medico che specifichi la durata dell'esonero. In caso di esonero, gli studenti devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con gli insegnanti nelle attività di volta in volta loro assegnate.
3. In caso di indisposizione improvvisa e transitoria, lo studente può chiedere di essere esonerato, per la singola lezione, dalle attività pratiche. La richiesta può essere accolta solo per motivi legati allo stato di salute. In ogni caso l'esonero va sempre tempestivamente convalidato da una richiesta proveniente dalla famiglia, eventualmente anche successiva (non oltre il giorno dopo). Ulteriori richieste di esoneri, non ricadenti nella fattispecie di cui al punto 2, potranno essere considerate dal Consiglio di classe nella valutazione del comportamento.

### **Gli studenti sono tenuti:**

1. a essere muniti del materiale/abbigliamento idoneo allo svolgimento delle attività motorie. In caso lo studente sia ingiustificatamente sprovvisto del materiale, il docente può prendere provvedimenti disciplinari.
2. a entrare in palestra solo in presenza del proprio insegnante;
3. a indossare scarpe ginniche correttamente allacciate, idonee all'attività sportiva e abbigliamento sportivo decoroso e consono agli esercizi pratici (no canottiere).
4. a non indossare oggetti che potrebbero procurare lesioni a sé stessi o agli altri (orologi, bracciali, orecchini, piercing, ecc). Non masticare *chewing-gum*, a non mangiare o bere in palestra.
5. a non allontanarsi dalla lezione, salva autorizzazione del proprio insegnante;
6. a entrare nel magazzino attrezzi solo su disposizione e vigilanza del proprio insegnante;
7. ad aver cura degli attrezzi e usarli solo su esplicito invito e secondo le istruzioni dell'insegnante;
8. ad aver cura delle strutture (palestre e spogliatoi), degli spazi adiacenti e in generale dell'ambiente in cui si svolge l'attività didattica.
9. dopo la lezione, a cambiare gli indumenti e le scarpe ginniche;
10. a non portare a scuola e, in ogni caso, a non lasciare mai incustoditi negli spogliatoi o in palestra oggetti di valore. Prima della lezione gli alunni hanno la possibilità di chiedere al docente di prendere in consegna piccoli effetti personali: il docente ha a disposizione un apposito armadietto, riservato e chiuso a chiave, per la custodia temporanea. La scuola non risponde di ammanchi, furti, danni o smarrimenti degli effetti personali lasciati negli spogliatoi o comunque incustoditi.
11. per qualsiasi problema rivolgersi immediatamente all'insegnante o al personale C.S.

### **I docenti sono tenuti:**

1. a rispettare e far rispettare il presente Regolamento e tutti gli altri regolamenti del Liceo;
2. ad accompagnare, o far accompagnare da un C.S., gli studenti che percorrono un tragitto esterno da e per gli impianti sportivi. Tutti i trasferimenti devono avvenire a piedi.
3. in qualità di "preposti alla sicurezza", a informare e formare gli studenti sull'uso corretto degli spazi e degli attrezzi e sui rischi correlati all'attività motoria negli impianti sportivi.
4. a impartire, prima di ogni attività, istruzioni e consegne chiare e comprensibili a tutti gli studenti e far sempre svolgere adeguato riscaldamento.
5. a depositare negli appositi armadietti chiusi a chiave gli effetti personali eventualmente consegnati dagli studenti prima della lezione;
6. ad aver cura del materiale e delle attrezzature sportive, a supervisionare sul loro buon funzionamento, ad accertarsi che ogni attrezzo sia disposto ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.
7. in caso di malessere, malore o incidente occorso ad un alunno, a prestare immediatamente soccorso, avvisando anche uno o più membri della Squadra di Primo Soccorso. Eventualmente, chiamare o far chiamare immediatamente il Soccorso Sanitario (118), a cui affidare l'alunno, e avvisare i familiari.
8. a segnalare tempestivamente alla dirigenza ogni problema connesso all'uso di spazi e attrezzi.

Vicenza, 10 settembre 2026

Il Dirigente Scolastico  
Roberto Guatieri

Il Dipartimento di Scienze Motorie  
prof.ssa Gloria Rizzi